

L'area della Sicilia occidentale che si estende dalla valle del Torto e dei feudi all'alto belice corleonese, si propone come propulsore di una economia reale promuovendo un processo di valorizzazione delle proprie risorse e di animazione socio economica, mirata a vedere nella filiera di produzioni locali una reale distribuzione della ricchezza e quindi di miglioramento della qualità della vita.

Lercara-Corleone, due poli territoriali che con la MediBenessere vogliono contribuire a rilanciare la Dieta Mediterranea a partire dalla edizione 2012, attingendo da un paniere di prodotti che devono affermarsi guardando al mercato del Mediterraneo.

L'edizione 2012 della MediBenessere privilegia, con una mostra - mercato e dibattiti, il rapporto fra alimentazione, attività fisica e prevenzione, facendosi forte del potenziale che esprime gli elementi di uno stile di vita che è la Dieta Mediterranea, oggi dichiarata dal Comitato Intergovernativo dell'Unesco, patrimonio immateriale dell'Umanità.

*Sono previste due giornate di dibattiti:*

Lercara Friddi, 28 aprile Cine Teatro Ideal dalle 16,30 Convegno su Solidarietà, Salute e Sviluppo del territorio.

Corleone, 5 maggio 2012 villa comunale, spazio dibattiti ore 11,00 - 13.30 / 15,30 - 19,00 Convegno su Il benessere. Il percorso della salute: alimentazione, sport e prevenzione.



Comune di Corleone



Provincia di Palermo



Comune di Lercara Friddi



Comune di Roccapalumba



Mouen



gulotta@ulb



COMUNE DI LERCARA FRIDDI

# MediBenessere



Solidarietà, salute e sviluppo del territorio

**Lercara Friddi**  
28 aprile 2012  
Cineteatro Ideal

**Corleone**  
27 aprile | 6 maggio  
Villa Comunale

INFO:  
ASS. NAZIONALE VV.FF. IN CONGEDO  
LERCARA FRIDDI  
TEL. 328.4719609 - 338.2549728  
info@gulottaprogettazione.com

# Antonella Ruggiero

*in concerto*



Sabato  
**28** aprile  
2012

Lercara Friddi  
Cineteatro  
Ideal  
ore 19,30

TICKET  
**10 Euro**  
per la solidarietà

INFO E PREVENUTA, ASS. NAZIONALE VV.FF. IN CONGEDO - LERCARA FRIDDI  
TEL. 328.4719609 - 338.2549728 - info@gulottaprogettazione.com

Lercara Friddi, sabato 28 aprile 2012

Ore 16,30

Saluti e Presentazione del Progetto,  
**Gaetano Licata**, Sindaco di Lercara Friddi

Ore 16,45

Apertura Lavori

Moderatore: **Dr. Carmelo Nicolosi**,  
Giornale di Sicilia, direttore AZ Salute

Interventi

**L'olio di oliva: base della dieta mediterranea  
e prevenzione delle malattie cardiovascolari**

**Prof. Luigi Inglese**, Primario di Emodinamica IRCCS  
San Donato Milanese, HSR San Raffaele, Milano

**Occhio al cibo... mettiamo gli occhi a dieta**

**Dott.ssa Rosalia Sorce**,

Azienda Sanitaria Provinciale di Siracusa

**Prodotti tipici del territorio, i funghi ed i tartufi  
del territorio "Lercarese Sicano": proprietà  
alimentari, medicinali e valore economico.**

**Prof. Giuseppe Venturella**,

Ordinario al Dipartimento di Biologia Ambientale  
e Biodiversità dell'Università di Palermo

**Stare bene con la qualità dei prodotti**

**agroalimentari, la campagna "Amica" della salute.**

**Dr. Alessandro Chiarelli**,

Presidente Regionale Coldiretti

Conclusioni

**Prof. Adelfio Elio Cardinale**,

Sottosegretario di Stato della Salute

Ore 18,30

**Arrivo della pedalata "Fra i paesaggi della dieta  
mediterranea da Mareddolce a Corleone"**

**Degustazione prodotti tipici del territorio**

Ore 19,30

**Concerto di Solidarietà**,

**Antonella Ruggiero in Concerto**

## PEDALANDO FRA I PAESAGGI DELLA DIETA MEDITERRANEA



Una passeggiata in bicicletta dal Castello di Mareddolce a Palermo passando per Lercara Friddi fino a Corleone con ritorno a Palermo, attraversando uno scenario variegato dai colori e dei sapori della Dieta Mediterranea.

È una manifestazione aperta a tutti, sportivi e non, previa iscrizione e prenotazione. Ai partecipanti saranno forniti assistenza e servizi, compresi ristorazione e pernottamento.

Programma:

Partenza prevista il 28 aprile alle ore 8,00 dal Castello di Mareddolce a Palermo e arrivo alle 18,00 a Lercara Friddi dove ci sarà un rinfresco, degustazioni di prodotti locali, pernottamento e prima colazione.

Domenica 29 partenza alle ore 9,00 da Lercara Friddi con arrivo a Corleone. È prevista una degustazione e in serata il pernottamento e prima colazione all'agriturismo Casa mia.

Per informazioni ed iscrizioni rivolgersi a:

Daniele Panzarella +39.339.3203617 | itimed@gmail.com

Gulottacube +39.091.9821391 | info@gulottaprogettazione.com